

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Красноярская СШ»  
\_\_\_\_\_ Морозова Т.П.  
26 августа 2022 г.

**План физкультурно - оздоровительной работы в дошкольной  
группе при МКОУ «Красноярская СШ»  
на 2022 – 2023 учебный год**

| № п/п | Мероприятия   | Срок           | Ответственные            |
|-------|---|----------------|--------------------------|
| 1     | <b><u>Укрепление материально-технической базы</u></b><br>Пополнение спортивного и игрового оборудования.  | В течение года | Директор школы           |
| 2     | <b><u>Профилактическая работа</u></b><br>Комплектование адаптационных групп, ведение адаптации с учётом индивидуальных особенностей каждого ребёнка.                                      | В течение года | Директор<br>воспитатели  |
| 3     | Проведение углублённых профилактических осмотров с распределением по группам здоровья и оценкой физического и нервно- психического развития, распределение детей на физкультурные группы. | Постоянно      | Воспитатели<br>Медсестра |
| 4     | Проведение закаливающих мероприятий, ведение журналов щадящего режима.  |                | Воспитатели              |
| 5     | Посещение физкультурных занятий целью оценки их эффективности.  |                | Директор                 |
| 6     | Соблюдение режима дня, правильная организация и проведение прогулок, с учётом сезонности и возрастных особенностей детей.   |                | Воспитатели              |
| 7     | Воспитание культурно – гигиенических навыков у детей, формирование навыков здорового образа жизни.  |                | Воспитатели              |
| 8     | Качественное проведение утреннего фильтра и режима проветривания в группах.   |                | Воспитатели              |

|                            |  |           |                          |
|----------------------------|--|-----------|--------------------------|
| 9                          | Профилактика травматизма детей дошкольного возраста.   |           | Воспитатели              |
| 10                         | Соблюдение санитарных норм, согласно СанПиН при проведении физкультурных занятий.  |           | Воспитатели              |
| <b>Работа с персоналом</b> |  |           |                          |
| 1                          | Контроль за организацией предметно-развивающей среды с учётом принципов её построения.   | Постоянно | Директор<br>Воспитатели  |
| 2                          | Контроль за работой по созданию условий комфортной адаптации ребёнка в группе.   |           | Директор                 |
| 3                          | Медико - педагогический контроль за уровнем проведения физкультурных занятий с целью обеспечения достаточной физической нагрузки каждого ребёнка.  |           | Медсестра<br>Воспитатели |
| 4                          | Проведение открытых мероприятий:<br>- Спортивный праздник для детей «Хочется мальчишкам в армии служить»<br>-«Ох, как сладко было спать, а теперь пора вставать» (закаливающие процедуры после сна). | февраль   | Воспитатели              |
| 5                          | Заседание Родительского комитета:<br>«Здоровьесберегающие и здоровьесформирующие методики и технологии в работе с детьми»  | Декабрь   | Воспитатели              |

| <b>Работа с детьми</b> |   |                |             |
|------------------------|---|----------------|-------------|
| 1                      | Контроль за течением адаптации с учётом индивидуальности каждого ребёнка.   | Октябрь        | Воспитатели |
| 2                      | <p>Продолжать использовать систему физкультурно-оздоровительной работы, используя сформированные средства и методы в ДОУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● соблюдение сезонной одежды детей на прогулке;</li> <li>● утренняя гимнастика;</li> <li>● сон без маек;</li> <li>● воздушно-контрастное закаливание;</li> <li>● обширное умывание;</li> <li>● организация прогулок;</li> <li>● физкультурные занятия в зале на свежем воздухе;</li> <li>● физкультминутки;</li> <li>● пальчиковые игры;</li> <li>● музыкальные паузы;</li> <li>● дыхательная гимнастика;</li> <li>● зрительная гимнастика;</li> <li>● спортивные игры;</li> <li>● игры народов мира;</li> <li>● подвижные игры;</li> <li>● физкультурные праздники;</li> <li>● индивидуальная работа</li> </ul> | В течение года | Воспитатели |
| 3                      | <p>Направлять всю работу по физическому воспитанию детей через основные принципы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● физическая нагрузка адекватна возрасту;</li> <li>● сочетание двигательной активности с закаливающими процедурами;</li> <li>● организация двигательной активности вне занятий;</li> </ul> <p>смена видов деятельности.</p>  | В течение года | Воспитатели |

|                            |   |          |                                     |
|----------------------------|---|----------|-------------------------------------|
| 4                          | Продолжать работу по: <ul style="list-style-type: none"> <li>• профилактике травматизма;</li> <li>• привитию детям КГН;</li> <li>• созданию психологического комфорта для воспитанников в группах, используя игры, упражнения, воспитывающие доброжелательные отношения у детей.</li> </ul> |          | Воспитатели                         |
| 5                          | Физкультурные досуги: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Зов джунглей»;</li> <li>- «Путешествие в страну чудес».</li> </ul>  | По плану | Воспитатели                         |
| 6                          | Конкурс рисунков: «Здоровье глазами ребёнка».   | декабрь  | Воспитатели                         |
| <b>Работа с родителями</b> |   |          |                                     |
| 1                          | <u>Анкетирование родителей:</u><br>«О здоровье и оздоровлении детей».   | октябрь  | Воспитатели                         |
| 2                          | <u>Устный журнал:</u><br>«День здоровья»<br>«Наша спортивная семья»   | октябрь  | Воспитатели                         |
| 3                          | <u>Пальчиковый игротренинг:</u><br>«Тайная сила рук»  | ноябрь   | Воспитатели                         |
| 4                          | <u>Консультации:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Как укрепить здоровье ребёнка в условиях семьи»;</li> </ul> «Пальчиковая гимнастика».  | декабрь  | Воспитатели                         |
| 5                          | <u>Беседы с родителями о содержании ребёнка в МДОУ:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- адаптация;</li> <li>- режим дня;</li> <li>- гигиенические требования к одежде;</li> <li>- прогулки;</li> <li>- культурно-гигиенические навыки;</li> </ul> закаливание в МДОУ и семье.      | январь   | Воспитатели                         |
| 6                          | Совместная деятельность родительского комитета по оздоровительной работе в детском саду   | По плану | Воспитатели<br>Родительский комитет |

