



Согласовано
директор
Ильинская Елена Николаевна

Утверждено
директор ООО "Питание"
Коротяко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блока	Цена руб	Линейные величины/г			Энергет. ценность ккал	Гаммы (мг) с
			вес блока	Б	Ж		
1		2	7-11 лет 12-18 лет	7-11 лет 12-18 лет	7-11 лет 12-18 лет	7-11 лет 12-18 лет	7-11 лет 12-18 лет

Вариант 1

Сборник рецептур под редакцией МИ Могильного В.А. Тучельман, - 2017г.-544с. Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.2004-640с; Годицы Химического состава и колорийности российских

продуктов питания: Справочник.-М.:ДелоПринт, 2008-276с. Скурупин И.М., Тучельман В.А

175/2017м	Каша молочная Дружба	30,00	150	180	4,29	5,15	2,81	3,37	30,95	37,14	166,43	199,71	0,69	0,83
374/2004л	Блинчики со сгущенным молоком	20	100	100	5,43	5,43	1,61	1,61	33,73	33,73	184,17	184,17	0,08	0,08
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	12	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	10	10
701/2010м	Хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,31	3,08	0,72	0,96	16,02	21,36	79,80	106,40	0,00	0,00
376/2017м	Чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	82,25	580	620	12,5	14,13	5,56	6,36	105,5	117,03	537,4	597,28	11,07	11,21

Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
---	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------



Согласовано
директором
Дариной Е.Н.

10-ти дневное меню для обеспечением горячими питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по собр.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Ингредиенты/вспомогательные вещества/услуги			Составы (мл)
				Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	7-11 лет
	Вариант 2						12-18 лет
	Сборник рецептур под руководством МИ Моргульного и В.А. Тутельяя. - 2017-544сг; Сборник рецептур и кулинарных изделий для промышленного питания при общественном питании при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Г. Лапшиной.-М. 2004-640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДелоДи Принт, 2008-276с. Скурути И.М., Тутельян В.А.						
	Завтрак						

Согласовано:

директор

Норма питания



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по собр.	Наименование блюда	Цена руб	Всё блюдо			Пищевые вещества/г			Знекр. ценность ккал			Чайные (мг)		
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У
1	2	7-11 лет 12-18 лет	7-11 лет 12-18 лет	7-11 лет 12-18 лет	7-11 лет 12-18 лет	7-11 лет 12-18 лет	7-11 лет 12-18 лет							

Вариант 3

Сборник рецептур под разданий МП Могильного и В.А. Тутеляза, -2017-544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Пол разданий В.Т. Чапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник.-М.; Дели Принт, 2008-276с. Скурути И.М., Гутельман В.А.

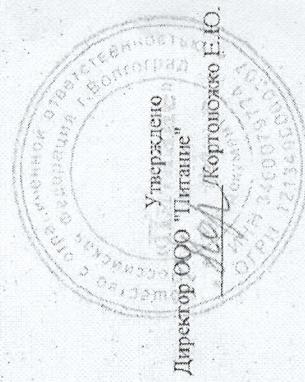
208/2017_м	лапшеник с творогом и молоком супченый	39	170	200	14,73	16,69	14,66	16,61	41,40	46,92	357,00	404,60	0,26	0,29	
338/2017_м	фрукт свежий (аблоно)	12	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	
14/2017_м	масло пастрики	10	10	10	0,8	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04
701/2010_м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,31	3,08	0,72	0,96	16,02	21,36	79,80	106,40	0,00	0,00	
377/2017_м	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3	
	Итого	82,25	510,0	550,0	18,4	21,1	23,1	25,2	82,6	93,4	611,8	686,0	7,9	7,9	

Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%

500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------



Согласовано:
директор
Ильин, Ильинское ОУЗ



Утверждено
директор ООО "Питание"
Логотип
Кортошко Е.Ю.

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Пищевые вещества/			Энергет. ценность кал	занины (мг)
			вес блюда	Б	Ж		
1		2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет

Вариант 4

Сборник рецептур под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при образовательных школах .Под редакцией В.Г. Лапиной.-М. 2004-640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских

продуктов питания: Справочник, М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скуратин И.М., Тутельян В.А.

279/532/2017_1	геддин с соусом	35	90	110	5,7	6,06	13,18	16,11	9,5	11,61	18,45	223	0,92
171/2017_1	каша гречневая рассыпчатая с маслом	18	150	150	8,29	8,95	8,95	37,36	37,36	37,36	262,50	0,00	0,00
338/2017_1	фрукт смеский (яблоко)	10	100	100	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00
701/2010_1	хлеб пшеничный	4,25	20	30	1,54	2,31	0,48	0,72	10,68	16,02	53,20	79,80	0,00
376/2017_1	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3
Итого		82,25	560	590	16	18,03	23,03	26,2	82,34	89,79	605,15	672,3	11,22

Норма завтрака по СанПин 20%–25% ± 5%

500 550 15,4-19,25 18-22,5 15,8-19,75 18-23 67-83,75 76,6-95,75 470-587,5 544-680

Согласовано:

директором
Логинова Ильи Михайловича



Утверждено
Директор ОOO "Питание"
Логинов И.М.
Коротяжко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Пищевые вещества/				Энергет. ценность ккал	Гаммы (мг) с	
			вес блока	Б	Ж	У			
1	Варяг 5	2	7-11 лет 12-18 лет	7-11 лет 12-18 лет					
Сборник рецептур под руководством МИ.Мотильного и В.А.Тутельмана, - 2017г.54с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при образовательных школах. Под редакцией В.Г.Лапиной.-М. 2004-640с; Таблицы Химического состава и колориметрии российских продуктов питания: Справочник-М.:Дел.Иннит, 2008-276с. Скуругин И.М., Тутельман В.А									
643/204.л	тушеные мяса птицы	36	90	100	11,09	12,33	10,85	12,06	22,68
203/2017.м	макароны отварные с маслом	14	150	180	5,73	6,87	6,07	7,28	25,2
338/2017.м	фрукт скейк (блок)	12	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	151,47
701/2010.м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,31	3,08	0,72	0,96	38,37
382/2017.м	какао с молоком	15	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	205,50
	Итого	82,25	570,0	620,0	23,6	26,8	21,6	24,2	47,00
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76-95,75
								470-587,5	544-680



Corriacova, O.
директор Штейн

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Утверждено
Директор ООО "Питание"
Конюховским Е.Ю.



Coronavirus
импакт ill
стартапов

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Директор ООО "Лигатон"
Коротоножко ЕЮ

34860159



Corrasorato:
Inspektor W

Согласовано:
директор «Музея истории гидромелиорации»
Благовещенск

10-ти позиций меню для обесценением горячим питанием соуда занимается возвращением групп /-1 и 1-12-18

Утверждено
Директор ОФО "Литгипснефть"
А.С. Смирнов

Согласовано:

директор
Наталия Евгеньевна Тутельман



Утверждено
Директор ООО «Питание»
Наталия Евгеньевна Тутельман
12.13.40.05.08
Кортоножко Е.Ю.

Меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Пищевые вещества/			Энергет. ценность ккал	Гаммы (Мг)
			вес блюда	Б	Ж		
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
						7-11 лет	12-18 лет

Вариант 9

Сборник рецептур под редакцией Н.И. Могильного и В.А. Тутельмана, - 2017г 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В. Г. Лапиной.-М. 2004- 6-40с; Таблицы Химического состава и колориметрии российских продуктов питания: Справочник.-М., ДелоПринт, 2008-276с. Сиурин И.М., Тутельман В.А.

282/352/2017 м	оладки из печени с морковью и соусом сметанным	35	100	100	15,56	10,53	10,33	17,66	17,66	226,33	226,33	7,64	
171/2017 м	каша гречневая рассыпчатая с мясом	18	150	150	8,29	8,29	8,95	8,95	37,36	37,36	262,50	262,50	
338/2017 м	фрукт свежий (яблоко)	10	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	0,00	0,00	
701/2010 м	хлеб пшеничный	4,25	20	30	1,54	2,31	0,48	0,72	10,68	47	47	10	
376/2017 м	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	0,00	0,00	
	Итого	82,25	570,0	580,0	25,9	26,6	20,2	20,4	90,5	95,8	649,0	675,6	
	Норма затраты по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	154-192,5	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	7,9	7,9

Согласовано:
директор А.Н.Кимин



Mappe der OOG "Innene", Uebersichtskarte E-O.

№ речи по сбор.	Наименование блод	Цена руб	Птичье величесва/г			Энергет. ценность ккал	Камини (мг)
			вес блюда	Б	Ж		
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	7-11 лет

Справочник поиска погибших МЧС России и РА Теряева - 2017: 544с. Сборник документов и Завінак

Сборник решений под руководством профессора Ю.А. Григорьева. Том 1. Учебно-методическое пособие. Ульяновск: УльГУ, 2010. 304 с.

ПРОДУКТОВ ИНДИКАЦИЯ: СИДАРОВЧИК, М.; ЦЕЛЯН ПРИАНТ, 2008-276с. Скурупин В.М., Гутельман В.А.

70/71/2017м	огурцы по сезону (помидор свежий; соленый)	5	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	13,2	22	8,75	17,5	
279/332/2017м	груши с соусом	35	90	110	5,7	6,96	13,18	16,11	9,5	11,61	182,45	223	0,92	0,92
310/2017м	картофель отварной	18	150	180	3	3,6	0,6	0,72	23,7	28,44	112,2	134,64	21,75	21,75
ПТ	варенья	5	30,0	30,0	0,80	0,80	1,00	1,00	23,20	23,20	106,20	106,20	0,00	0,00
379/2017М	кофейный напиток с молоком	15	200	200	3,166	3,166	2,678	2,678	15,95	15,94	100,6	100,6	1,3	1,3
701/2010м	хлеб пшеничный	4,25	20	30	1,54	2,31	0,48	0,72	10,68	16,02	53,20	79,80	0,00	0,00
	Итого	82,25	550	14,866	17,936	18,038	21,428	85,19	98,01	567,85	666,24	32,72	41,47	
	Норма затраты по СанПин 20% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18,22,5	15,8-19,75	18,23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-630			
	Всего за 10 дней		5 400,00	5 860,00	138,88	210,64	184,78	202,22	883,92	994,00	5 901,07	6 582,11	280,83	294,99
	Суточный суточный рацион	540	586	18,89	21,06	18,48	20,22	88,39	99,40	590,11	658,21	28,08	29,50	

Норма завтрака по Сандуину 20% - 25% ± 5%

Сборник научных статей по теме: «Межкультурный обмен при общобразовательном изучении природы» / Под ред. В.Г. Ганиной - №: Хабаровск: Информационно-издательский центр Хабаровского края, 2004. - 640 с.

Сборник рецептур народной для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Монильского и В.А. Тутельяна. - М.: ДелоИПОС, 2017. - 544 с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Год.ред. М.И. Могильного и В.А. Утельяна. - М.:Дея-ти плюс, 2010. - 344с.

THE INFLUENCE OF THE CULTURE ON THE PRACTICE OF MEDICAL ETHICS